



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

7.15 a 8.45

Anusara con Andrés

9.30 a 10.45

Hatha con Eva

Yoga Terapéutico con Paola

Yoga en Silla con Eva

Yin con Eva

Yoga en Silla con Eva

10.45 a 11.15

Yoga Facial con Mireia

16.30 a 17.50

Kundalini con Pilar

17.00 a 17.45

Entrenamiento Funcional con Celina

Entrenamiento Funcional con Celina

Entrenamiento Funcional con Celina

Entrenamiento Funcional con Celina

18.00 a 19.00

Kundalini con Marisa

Yin con Eva

Hatha con Elena

Restaurativo con Marisa

Yin con Carla / Eva

19.00 a 19.30

Nidra con Paula

19.00 a 20.00

Hatha con Marisa

Vinyasa con Paola

Vinyasa con Elena

Hatha con Marisa

Hatha con María José

Chakra Yoga con María José

20.00 a 21.00

Vinyasa con Paola

Anusara con Paola

MEDITACIÓN

YOGA SUAVE

YOGA VIGOROSO

FITNESS