



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.15 a 8.45			Anusara con Andrés				
9.30 a 10.45	Hatha con Eva	Yoga Terapéutico con Sofia	Yoga en Silla con Eva	Yin con Eva	Yoga en Silla con Eva		
10.45 a 11.15		Yoga Facial con Mireia					
16.30 a 17.50					Kundalini con Pilar		
17.00 a 17.45	Entrenamiento Funcional con Celina						
18.00 a 19.00	Kundalini con Marisa	Yin con Eva	Hatha con Elena	Restaurativo con Marisa	Yin con Carla		
19.00 a 19.30					Nidra con Paula		
19.00 a 20.00	Hatha con Marisa	Vinyasa con Paola	Vinyasa con Elena	Hatha con Marisa		Hatha con María José	Chakra Yoga con María José
20.00 a 21.00	Vinyasa con Paola	Anusara con Paola	Ashtanga con Elena	Vinyasa con Aina			

MEDITACIÓN

YOGA SUAVE

YOGA VIGOROSO

FITNESS