

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30 a 10.45	Hatha con Eva	Yoga Terapéutico con Luis	Yoga en Silla con Eva	Hatha con Elena	Yoga en Silla con Eva		
11.00 a 12.00							Hatha con Paola
14.00 a 14.30		Entrenamiento Funcional - Celina		Entrenamiento Funcional - Celina			
17.15 a 17.45	Entrenamiento Funcional - Celina		Entrenamiento Funcional - Celina				
18.00 a 19.00	Kundalini con Marisa	Yin con Eva	Hatha con Luis	Restaurativo con Marisa			
18.30 a 19.30					Yin con Eva		
19.00 a 20.00		Vinyasa Berta/Ale				Anusara con Paola	
19.30 a 20.00					Nidra con Paula		
19.30 a 20.30	Hatha con Paola			Vinyasa con Marisa			
20.00 a 21.00			Power Vinyasa Elena				
20.15 a 21.15		Anusara con Paola					
20.30 a 21.00	Nidra con Paula						

MEDITACIÓN

YOGA SUAVE

YOGA VIGOROSO

FUERZA y ENDORFINAS +40