

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|
| 9.30 a 10.45 | Hatha con Eva | Yoga Terapéutico con Luis | Yoga en Silla con Eva | Hatha con Elena | Yoga en Silla con Eva | | |
| 11.00 a 12.00 | | | | | | | Hatha con Paola |
| 14.00 a 14.30 | | Entrenamiento Funcional - Celina | | Entrenamiento Funcional - Celina | | | |
| 17.15 a 17.45 | Entrenamiento Funcional - Celina | | Entrenamiento Funcional - Celina | | | | |
| 18.00 a 19.15 | Kundalini con Marisa | | Hatha con Luis | Restaurativo con Marisa | | | |
| 18.30 a 19.30 | | | | | Yin con Eva | | |
| 19.00 a 20.00 | | Vinyasa con Berta o Ale | | | | Anusara con Paola | |
| 19.30 a 20.00 | | | | | Nidra con Paula | | |
| 19.30 a 20.30 | Hatha con Paola | | | Vinyasa con Marisa | | | |
| 20.00 a 21.00 | | | Vinyasa con Elena | | | | |
| 20.15 a 21.15 | | Anusara con Paola | | | | | |
| 20.30 a 21.00 | Nidra con Paula | | | | | | |

MEDITACIÓN

YOGA SUAVE y RECONSTITUYENTE

YOGA DINÁMICO y VIGOROSO