

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30 a 10.45	Hatha con Eva	Yoga Terapéutico con Luis	Yoga en Silla con Eva	Hatha con Elena	Yoga en Silla con Eva		
11.00 a 12.00							Hatha con Paola
14.00 a 14.30		Entrenamiento funcional - Celina		Entrenamiento funcional - Celina			
18.00 a 19.15	Kundalini con Marisa		Hatha con Luis	Restaurativo con Marisa			
18.30 a 19.30					Yin con Eva		
19.00 a 20.00		Vinyasa con Berta				Anusara con Paola	
19.30 a 20.00					Nidra con Paula		
19.30 a 20.30	Hatha con Paola			Vinyasa con Marisa			
20.00 a 21.00			Virayoga con Elena				
20.15 a 21.15		Anusara con Paola					
20.30 a 21.00	Nidra con Paula						

MEDITACIÓN

YOGA SUAVE y RECONSTITUYENTE

YOGA DINÁMICO y VIGOROSO