



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 9.30 a 11.00 | | Hatha con Ximena | | Hatha con Ximena | Kundalini con Ximena |
| 10.00 a 11.30 | | | Silla Yoga con Ximena | | |
| 11.30 a 12.30 | | | | | Silla Yoga con Ximena |
| 13.00 a 14.00 | Hatha Vinyasa con Mónica | | | Hatha con Ximena | |
| 17.45 a 18.45 | Yoga para niños con Mónica | | | | |
| 17.45 a 18.45 | Kundalini con Ximena | | | | |
| 17.45 a 19.00 | | Yoga Embarazadas con Marisa | | Yoga mamás & bebés con Marisa | |
| 18.00 a 19.00 | | | Nidra con Paula | | Nidra con Paula |
| 19.00 a 20.30 | Hatha con Ximena | Hatha Vinyasa con Berta | Hatha con Ximena | Hatha Vinyasa con Mónica | Hatha Vinyasa con Mónica |
| 19.30 a 21.00 | Hatha Vinyasa con Mónica | Hatha con Ximena | | Kundalini con Silvia | |
| 20.30 a 21.00 | Espacio meditación | | Espacio meditación | | |