

Horario de clases 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 a 11.00		Hatha con Ximena		Hatha con Ximena	Kundalini con Ximena
10.00 a 11.30			Silla Yoga con Ximena		
11.30 a 13.00		Mamás & bebés con Renata			Silla Yoga con Ximena
14.15 a 15.15		Kundalini con Corina		Hatha con Ximena	
17.45 a 18.45	Yoga para niños con Mónica				
17.45 a 18.45	Kundalini con Ximena				
17.45 a 19.00		Embarazadas con Renata			
18.00 a 19.00		Naad Yoga	Nidra con Paula		Nidra con Paula
19.00 a 20.30	Hatha con Ximena	Kundalini para mujeres con Renata	Hatha con Ximena	Hatha con Mónica	Kundalini con Silvia
19.30 a 21.00	Hatha Vinyasa con Mónica	Hatha con Ximena		Kundalini con Renata	
20.30 a 21.15			Meditación con Ximena		